

"d'ea marina SPA"

Programmi 2010



CALA DI LEPRE
Park Hotel & SPA
★★★★

Tutti i nostri programmi includono, durante la mezza giornata dei trattamenti, il

« **Circuito Thalasso & Benessere** » (tonificante o rilassante), con il libero uso di :

- **2 Piscine esterne multifunzionali** di acqua di mare riscaldata con getti di diversa intensità per tutte le parti del corpo, per un **percorso Thalasso personalizzato**
- **Jacuzzi**
- **Bagno Turco**
- **Sauna**
- **Sala Cardio - Fitness**
- **Zona Relax**

Attenzione:

- Un certificato medico **OBBLIGATORIO** sarà richiesto prima dell'inizio delle cure; in alternativa è possibile richiedere su appuntamento, prima dell'inizio dei programmi, una visita in loco a pagamento.
- Queste tariffe sono valide soltanto se le cure sono abbinare al soggiorno con la prenotazione alberghiera. Per i programmi e i trattamenti prenotati in hotel valgono le tariffe "a la carte"; tutte le tariffe sono IVA inclusa e non includono Albergo e Ristorante.
- La durata dei trattamenti si riferisce al tempo di utilizzo della cabina.
- La Direzione del Centro si riserva, ove necessario, di concordare con i clienti variazioni ai trattamenti previsti dai programmi.

« Scoperta Marina SPA »

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al bellissimo mondo delle SPA marine.

Tre mezza giornate di Relax per iniziare a scoprire i piaceri e i benefici del "d'Ea Marina SPA" in completa libertà.

Componenti del programma:

- 3 "Circuito Thalasso & Benessere" (tonificante o rilassante)
- 1 "Massaggio rilassante di 30 mn" agli oli essenziali di Sardegna
- 1 "Trattamento di idroterapia"

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante

Euro 100

« *Check-in & Check-out* »

Un giorno per prepararsi al sole della Gallura; un giorno per ripartire in gran forma
Lasciate al check – in i vostri documenti e lo stress in coccolanti mani.
Le stesse che al check – out fisseranno in voi il benessere conquistato durante la vacanza.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage luminosità del viso
- 1 Gommage aromatico del corpo
- 1 massaggio rilassante di 60 mn
- 1 massaggio rilassante di 30 mn
- 1 trattamento del viso idratazione intensa
- 1 impacco del corpo dopo sole
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)

libero accesso al «*Circuito Thalasso & Benessere*» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 265

« *L' Uomo Relax* »

Sono sempre di più gli uomini che si lasciano sedurre dalla Thalassoterapia !
Uomini che si prendono cura del loro corpo, che vogliono essere coccolati, che vogliono dimenticare lo stress lavorativo per ritrovare la forma, la vitalità psichica, la silhouette e lo charme.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 2 Bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 getti sottomarini drenanti
- 3 Avvolgimenti del corpo ai fanghi del Mar Morto rimineralizzanti
- 2 Massaggi (Californiano, schiena) di 30 mn
- 1 Massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna di 60 mn
- 1 trattamento del viso specifico per uomo

libero accesso al «*Circuito Thalasso & Benessere*» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 440

« Benessere della Schiena »

Vita frenetica e posture errate sono la causa del mal di schiena. Alleviatelo affidandovi alle coccole dei nostri operatori e alle proprietà benefiche dei nostri prodotti a base di mirto e ginepro e all'insuperabile qualità del nostro sale marino, vero oro bianco della Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo al sale marino
- 3 impacchi localizzati di fango marino da 30 mn
- 2 massaggi specifici della schiena con olio aromatico della sardegna da 30 mn
- 1 hot stone massage da 60 mn
- 3 bagno aromatico al sale marino della sardegna e gel al mirto
- 2 sedute di stretching

libero accesso al «**Circuito Thalasso & Benessere**» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 415

« D'Ea Marina Relax »

“La tradizione delle cure marine della Thalassoterapia al servizio del vostro Benessere”.

Nel cuore dei giardini del d'Ea Marina SPA, dentro una natura selvaggia e profumata, venite a scoprire i nostri trattamenti marini e godete dei loro benefici rimineralizzanti fondamentali per l'equilibrio del Vostro corpo.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 2 Bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 Avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 Doccia sottomarina drenante
- 2 Massaggi (Californiano o schiena) di 30 mn
- 1 Massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna di 60 mn
- 3 Sessioni di aquagym

libero accesso al «**Circuito Thalasso & Benessere**» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante Euro 345

1 giorno di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 1 Bagno idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 1 Avvolgimento alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 Massaggio (Californiano o rilassante agli oli essenziali di sardegna) di 60 mn

libero accesso al «**Circuito Thalasso & Benessere**» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante Euro 145

« D'Ea Marina Dolce Attesa »

Una meritata pausa di relax e trattamenti specifici per le future mamme
Un programma pensato tutto pre- materno, pre-scelto, pre- diletto.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 Massaggi drenanti delle gambe di 30 mn
- 1 trattamento del viso rituale di purezza
- 1 Manicure con french (o basica)
- 1 Pedicure con french (o basica)
- 3 Sessioni di aquagym specifiche

libero accesso al «**Circuito Thalasso & Benessere**»
(**solo piscine con supervisione del responsabile del circuito**) durante la mezza giornata dei trattamenti.

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante

Euro 250

« Gambe leggere »

Un programma specifico per snellire le gambe, migliorare la circolazione , il confort, sentirle più leggere ed in forma.

3 giorni di trattamenti (mattino o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 2 Avvolgimenti specifici delle gambe
- 2 sedute drenanti delle gambe con "Thalgoslim"
- 3 Massaggi drenanti di 30 mn
- 1 impacco idratante del corpo
- 3 Sessioni di Aquagym

libero accesso al «**Circuito Thalasso & Benessere**» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante

Euro 370

« Zen Attitude »

“Un meraviglioso viaggio intorno al mondo per un profondo rilassamento ”

Un invito a scoprire i veri rituali del Benessere dove tutti i Vostri sensi saranno stimolati al fine di riarmonizzare le vostre energie e ritrovare serenità.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Gommage aromatico alle spezie
- 2 Bagni idromassaggio agli oli essenziali
- 2 Massaggi ayurvedici energizzanti di 60 mn
- 2 Massaggi (californiano o schiena) di 30 mn
- 2 Avvolgimenti del corpo alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 trattamento del viso purezza e luminosità
- 2 Sessioni di stretching

libero accesso al «**Circuito Thalasso & Benessere**» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante

Euro 395

« La Bellezza Marina in Sardegna »

“Un viaggio di bellezza sul filo dell'acqua”. Prendetevi il tempo di godere dei nostri trattamenti e liberatevi da stress e tossine.

Lasciatevi guidare dai nostri preziosi collaboratori, immergetevi nei colori armoniosi della Sardegna avvolti dai suoi inconfondibili profumi. Un programma di tre giorni la cui cornice è pura bellezza. Pura Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 getto sottomarino drenante
- 2 Bagni idromassaggio ai sali marini remineralizzanti
- 2 Avvolgimenti del corpo alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 Gommage aromatico del corpo ai fiori di Sardegna
- 1 Massaggio Ayurvédico energizzante di 60 mn
- 2 Massaggi (Californiano o schiena) di 30 mn
- 1 Trattamento anti-aging del viso
- 2 Sessioni di aquagym

libero accesso al «**Circuito Thalasso & Benessere**» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante

Euro 420

« *Rituale di Bellezza Brasiliano* »

Una parentesi snellente Brasiliana !

Un programma pieno di energia attiva, di umana gioia, di travolgente circolazione sanguigna.

Un concentrato attivo snellente e tonificante per meglio drenare e favorire l'eliminazione dei grassi.

La pelle è rassodata. La silhouette più tonica.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 Bagni idromassaggio snellenti
- 1 Gommage aromatico del corpo detossinante
- 2 getti sottomarini drenanti
- 3 Avvolgimenti alle alghe marine rassodanti e drenanti
- 3 Massaggi snellenti brasiliani di 30 mn

libero accesso al «*Circuito Thalasso & Benessere*» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante

Euro 380