

# Programmes 2022

## "D'Ea Marina SPA"

Tous nos programmes incluent, lors d'une demi-journée de traitements, **"le parcours Thalasso et bien être"** (tonique ou relaxant), avec l'utilisation de :

- **2 Piscines extérieures multi – fonctions d'eau de mer chauffée avec jets d'eau à diverses intensités pour toutes les parties du corps, pour un parcours Thalasso personnalisé**
- **Jacuzzi**
- **Hammam**
- **Sauna**
- **Salle de Cardio - Fitness**
- **Espace de relaxation**

**Attention:**

- **Avant de commencer vos soins, on vous demandera de signer une décharge de responsabilité qui atteste votre aptitude aux traitements et à l'utilisation des équipements. On conseille, de toute façon, un examen médical (possible aussi sur place, avec rendez-vous et payante).**
- **Tous les tarifs sont TVA incluse et n'incluent pas l'hôtel et la restauration.**
- **La Direction du centre se réserve le droit, si nécessaire, d'établir des variations aux soins prévus dans les programmes, d'accord avec les clients.**

## **"Découverte du SPA Marin"**

Une offre extraordinaire pour découvrir l'univers fabuleux du SPA marin.

Ce forfait inclut :

- **3 "Parcours Thalasso & Bien-être"** (tonifiant ou relaxant)
- **1 " Massage relaxant de 25 minutes"** aux huiles essentielles de Sardaigne
- **1 " Soin d'Hydrothérapie "**

**Tarif Officiel**

**110 Euros**

## **"Check-in & Check out"**

Une journée pour se préparer au soleil de la Gallura; une journée pour repartir en grande forme. Laissez au check- in vos documents, et votre stress dans mains expertes pour vous faire cajoler ; les mêmes qu'iront fixer en vous le bien-être conquis pendant vos vacances.

**2 jours de soins**

Composition du programme :

- 1 soin du visage purifiant et rééquilibrant
- 1 gommage du corps
- 1 massage relaxant 50 mn
- 1 massage localisé 25 mn
- 1 massage du visage 25 min
- 1 enveloppement du corps hydratant
- 1 french Manucure (ou basique)
- 1 french Pédicure (ou basique)

Libre accès au **"Parcours Thalasso et Bien-être"** pendant la demi- journée de cure

**Tarif Officiel**

**395 Euros**

## **"L'Homme Relax"**

De plus en plus d'hommes se laissent séduire par la Thalassothérapie!  
Les hommes qui prennent soin de leur corps, qui veulent se faire dorloter, qui veulent oublier le stress du travail pour retrouver la forme, la vitalité psychique, la silhouette et le charme.

### **3 jours de soins**

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 jets sous-marins drainants
- 3 enveloppements du corps à base de boue marine reminéralisant
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 50 mn
- 1 soin spécifique du visage pour l'homme

Libre accès au **"Parcours Thalasso et Bien-être"** pendant la demi- journée de cure

**Tarif Officiel**

**575 Euros**

## **"Bien être du dos"**

Vie frénétique et mauvaise posture sont les causes fréquentes du mal au dos. Soulagez-vous, sous les mains expertes de notre personnel et grâce aux bienfaits de nos produits à base de myrte, genévrier et l'exceptionnel qualité du notre sel marin, véritable "or" blanc de la Sardaigne.

### **3 jours de soins**

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 enveloppements localisés de boue marine
- 2 massages spécifiques du dos avec huile aromatique de la Sardaigne 25 mn
- 1 massage aux pierres chaudes 50 mn
- 3 bains hydromassants avec fleur de sel marin de la Sardaigne et gel au myrte
- 2 séances de stretching

Libre accès au **"Parcours Thalasso et Bien-être"** pendant la demi- journée de cure

**Tarif Officiel**

**530 Euros**

## **"D'Ea Marina Relax"**

"La tradition des soins marins issus de la Thalassothérapie pour votre plus grand bien-être".

Au cœur des jardins D'Ea Marina SPA, dans une nature sauvage et parfumée, découvrez les soins spécifiques marins et bénéficiez des bienfaits reminéralisants nécessaires pour l'équilibre de votre corps.

### **3 jours de soins**

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 enveloppements d'algues marines détoxifiantes
- 1 douche sous-marine drainante
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 50 mn
- 3 séances d'aquagym

Libre accès au "**Parcours Thalasso et Bien-être**" pendant la demi-journée de cure

**Tarif Officiel**

**450 Euros**

### **1 jour de soins**

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 1 bain hydromassant aux sels marins reminéralisants
- 1 enveloppement d'algues marines détoxifiantes
- 1 massage (californien ou relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne) 50 mn

Libre accès au "**Parcours Thalasso et Bien-être**" pendant la demi-journée de cure

**Tarif Officiel**

**195 Euros**

## ***"D'Ea Marina Douce attente"***

Une pause détente méritée et des soins spécifiques pour les futures mamans.

### **3 jours de soins**

Composition du programme :

- 3 massages drainants des jambes 25 mn
- 1 soin du visage "Rituel de Pureté"
- 1 soin du visage BIO
- 1 french manucure (ou basique)
- 1 french pédicure (ou basique)
- 2 enveloppements hydratants du corps
- 3 séances d'aquagym spécifiques pour les femmes enceintes

Libre accès au "***Parcours Thalasso et Bien-être***" pendant la demi-journée de cure (la piscine seulement sous la surveillance du responsable parcours).

**Tarif Officiel**

**485 Euros**

## ***"Jambes légères"***

Un programme spécifique pour améliorer le confort des jambes lourdes, améliorer la circulation et se sentir léger et en forme.

### **3 jours de soins**

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 enveloppements spécifiques pour les jambes
- 3 bains hydromassants aux sels marins
- 2 massages drainants de 25 mn
- 3 séances d'Aquagym

Libre accès au "***Parcours Thalasso et Bien-être***" pendant la demi-journée de cure

**Tarif Officiel**

**450 Euros**



## **"Zen Attitude"**

"Un merveilleux Voyage autour du monde pour une profonde relaxation "  
Une invitation à découvrir de véritables rituels de Bien-être, où tous vos sens seront stimulés afin d'harmoniser vos énergies et retrouver votre sérénité.

### **2 jours de soins**

Composition du programme :

- 1 gommage du corps
- 1 bain hydromassant aux huiles essentielles
- 1 bain hydromassant aux fleurs de sel marin de la Sardaigne et gel de myrte
- 1 massage rééquilibrant pour l'harmonie du corps 25 mn
- 1 enveloppement du corps à la boue marine reminéralisante
- 1 massage oriental énergétique et rééquilibrant 50 mn
- 1 enveloppement du corps hydratation subliminale
- 1 massage du visage 25 mn

Libre accès au **"Parcours Thalasso et Bien-être"** pendant la demi- journée de cure

**Tarif Officiel**

**395 Euros**



## ***"La Beauté Marine en Sardaigne"***

"Un voyage de beauté au fil de l'eau "

Relaxez-vous dans notre superbe Centre baigné de lumière et face à la mer.

Prenez le temps de savourer nos soins et libérez-vous du stress et de ses toxines.

Laissez-vous guider par nos équipes, immergez-vous dans les couleurs harmonieuses et des subtiles parfums de la Sardaigne.

Un programme de deux jours dans un cadre de pure beauté. Pure Sardaigne.

### **2 jours de soins**

Composition du programme :

- 1 gommage du corps
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 enveloppements d'algues marines détoxifiantes
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 soin du Visage ` Anti-Age`

Libre accès au "***Parcours Thalasso et Bien-être***" pendant la demi- journée de cure

**Tarif Officiel**

**365 Euros**



## ***"Ré-modelage et Anticellulite"***

Un programme conçu pour combattre les imperfections de la cellulite et obtenir une ligne plus harmonieuse.

### **3 jours de soins**

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 bains hydromassants drainants
- 2 douches sous-marines drainantes
- 3 massages localisés remodelants
- 3 enveloppements minceurs et anti-cellulite

Libre accès au "***Parcours Thalasso et Bien-être***" pendant la demi-journée de cure

**Tarif Officiel**

**530 Euros**